Auto-évaluation

Prise de notes

Est-ce qu’il m’arrive de **prendre des notes** en classe ?

* Souvent
* Quelquefois
* Rarement
* Jamais

Je prends **le moins de notes possible** durant un exposé en classe.

* Oui
* Non

Est-ce que je prenais des notes dans mes **études antérieures** ?

* Oui
* Non

Lorsque je prends des notes, je n’y mets **pas beaucoup d’efforts**.

* Oui
* Non

Est-ce que je sais **quoi écrire** dans mes notes ?

* Oui
* Non

Si non, pourquoi ?

Je n’arrive pas à distinguer les informations importantes des détails alors je note tout. Le problème, c’est que cela me décourage.

Prendre des notes **m’empêche d’écouter attentivement**.

* Oui
* Non

Certains enseignants **parlent si vite** qu’il m’est impossible de prendre des notes.

* Oui
* Non

Je sais distinguer ce qui est **important** et ce qui est un **détail**.

* Assez facilement
* Quelquefois facilement
* Avec difficulté

En regardant tes réponses, note les **aspects positifs** et **à améliorer** au regard de ta prise de notes en classe.

|  |  |
| --- | --- |
| Aspects positifs | Éléments à améliorer |
|  | Presque tout. |